© JAPAN POST Co., Ltd.
ぽすくまは郵便局のキャラクターです。

令和8年

楽しい年がじょうを作ろう!

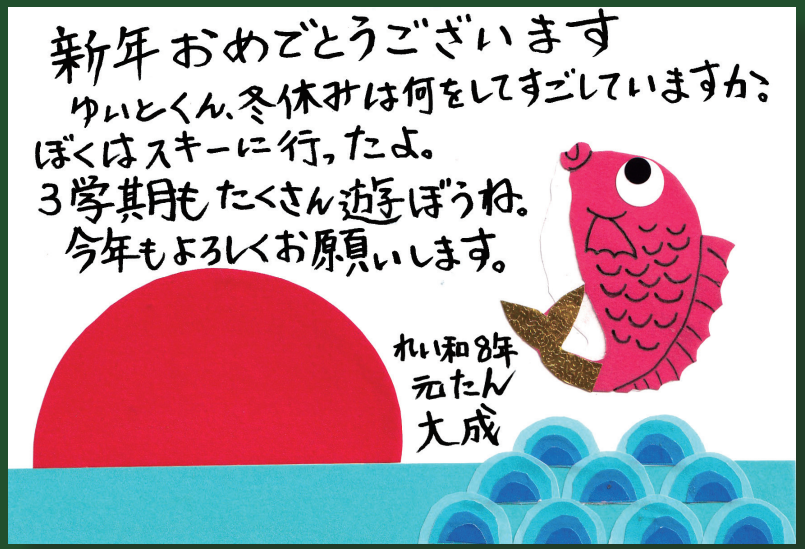
小学校
3・4年生用
中学年

マークは書きましょう

マークは読みましょう

いろいろな年がじょう

十二支の動物の午、たい



1 年がじょうってなあに？

うすい字をなぞりましょう。

1年に一度、新年に送るあいさつのお便りを

年がじょう

といいます。

年がじょうは、1月7日(松の内)※までに出します。

年がじょうのうすい字をなぞりましょう。

１年に１度、新年に送るあいさつのお便りを

年がじょうといいます。

年がじょうは、１月７日（松の内）までに出します。

松の内とはお正月の松かざりをしておく期間。

年がじょうは、1月7日(松の内)※までに出します。

それをすぎた場合は、

寒中見まい

になります。

寒中見まいは、2月3日(立春の前日)までに出します。

新年のあいさつをはがきや手紙で伝える習かんは、

1000年以上も前からある日本の伝とう文化です。

※松の内とは正月の松かざりをしておく期間のことです。1月15日ごろまでとするところもあります。

寒中見まいのうすい字をなぞりましょう。

松の内をすぎた場合は「寒中見まい」になり、

２月３日（立春の前日）までに出します。

新年のあいさつをはがきや手紙で伝えるのは１000年以上前から

年がはがきとは？

年がはがきは、年がじょうを書く時に使う、くじ付きのゆう便はがきのことです。
12月15日から25日までにポストに入れると、1月1日にとどきます。
ふつうのゆう便はがきと何がちがうか見てみましょう。

ひみつ1 切手に注目！

お正月らしい絵の切手が印刷されているね。切手をはらずに日本全国に送ることができるよ。

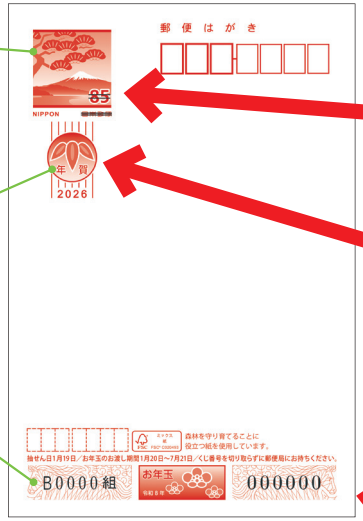
ひみつ2 「年賀」って書いてあるね！

「年賀」と書いていないとお正月になる前に配達されてしまうよ。

ひみつ3 お年玉くじが付いている！

年がはがきには、受け取った人がうれしいお年玉くじが付いているよ。
ちゅう選日は1月19日だよ。当選番号はホームページで調べられるよ。

年がはがきはゆう便局の他に、コンビニエンスストアでも買えるよ。



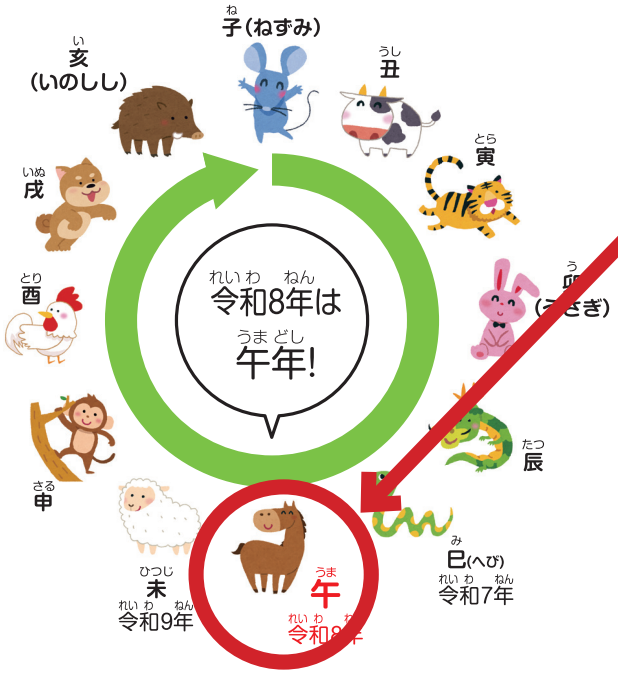
ひみつ１～３まで
読みましょう。

1. 切手ははらない
2. 年賀と書くと
お正月に届く
3. 番号はお年玉くじ

2 年がじょうの豆ちしき

(1)「十二支」ってなあに?

年がじょうによくかかれている動物たちを「十二支」といいます。
「十二支」はもともと年月や時こく、方角をあらわすもので
覚えやすいように身近な動物を当てはめたといわれています。



令和８年の十二支の動物に○をつけましょう。

(2) 年がじょうのあいさつの言葉

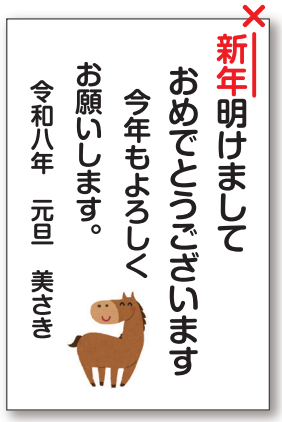
年がじょうのあいさつの言葉を「賀詞」といいます。
「明けましておめでとうございます」の他に「謹賀新年」や「賀正」という新年を祝うあいさつの言葉もあります。

賀詞

- 明けましておめでとうございます
- 謹賀新年
- 賀正

(3) まちがったあいさつ

「明けまして」には「新年になりました」という意味があるので、
「新年」とはいっしょに使いません。正しくは「明けましておめでとうございます」か「新年おめでとうございます」と書きます。

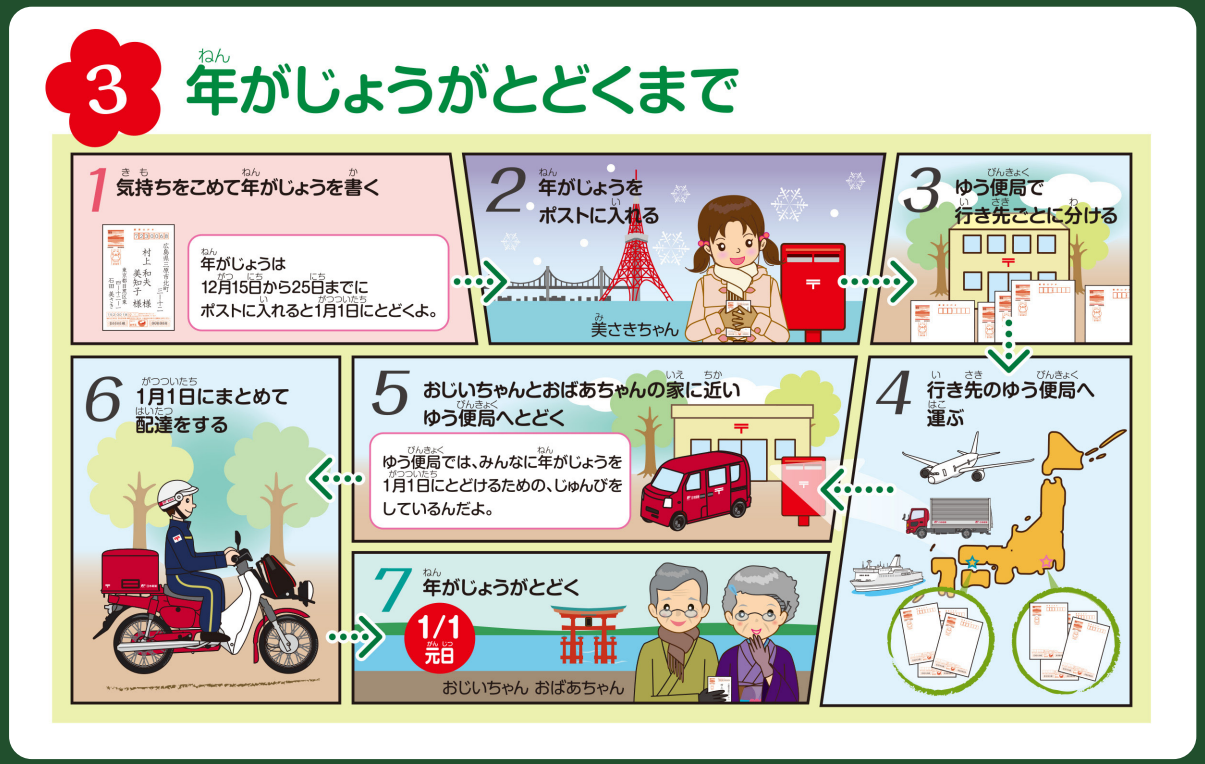


×新年明けましておめでとうございます

＊「明けまして」と「新年」は いっしょに使わない

○明けましておめでとうございます

○新年おめでとうございます



１から７まで読みましょう。

年がじょうは、

12月15日～25日

までにポストに入れると

1月1日にとどきます。

4 年がはがきにあて名を書こう

年がはがきにあて名を書く練習をしましょう。

手本

<たて書きの場合>

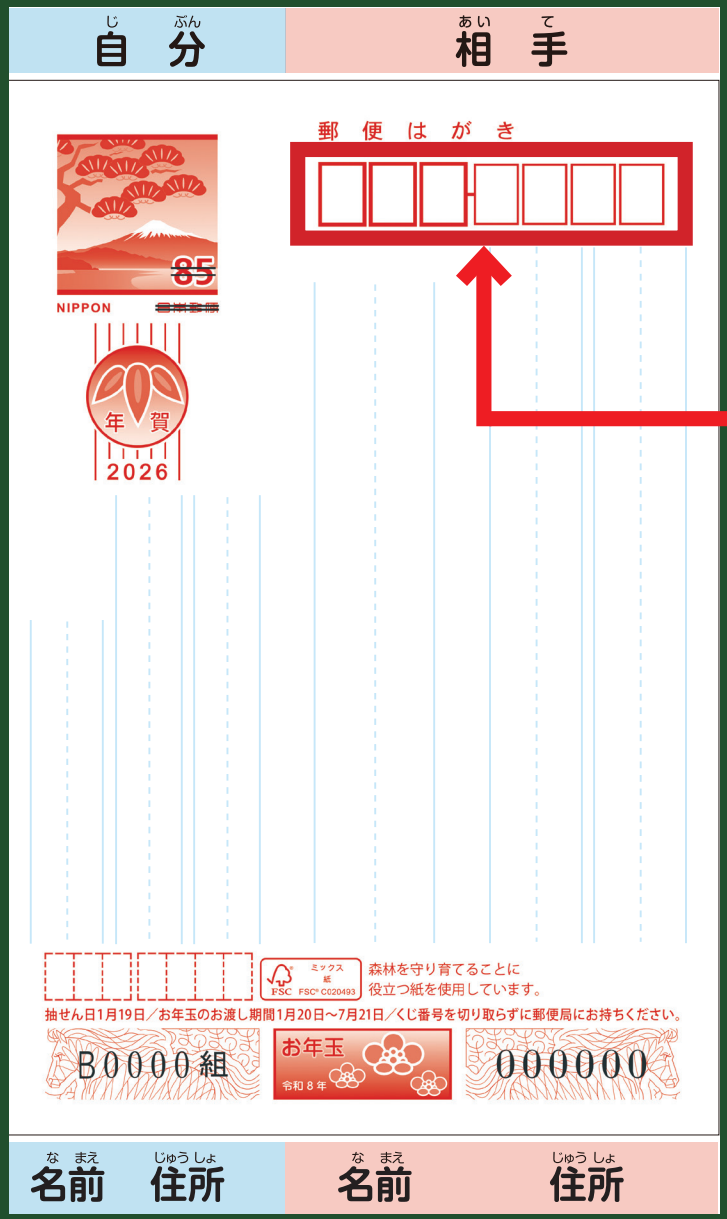
❶ゆう便番号も、正しくていねいに書きましょう。

❷相手の名前は、真ん中に大きめの字で書きます。
❸相手の名前の後には、「様」を書きます。
❸相手の住所は相手の名前より少し小さめの字で書きます。
❹自分の住所は、小さめの字で書きます。
❺自分の名前を書きます。

❻自分のゆう便番号も、わすれずに書きましょう。

1から6まで読みましょう。

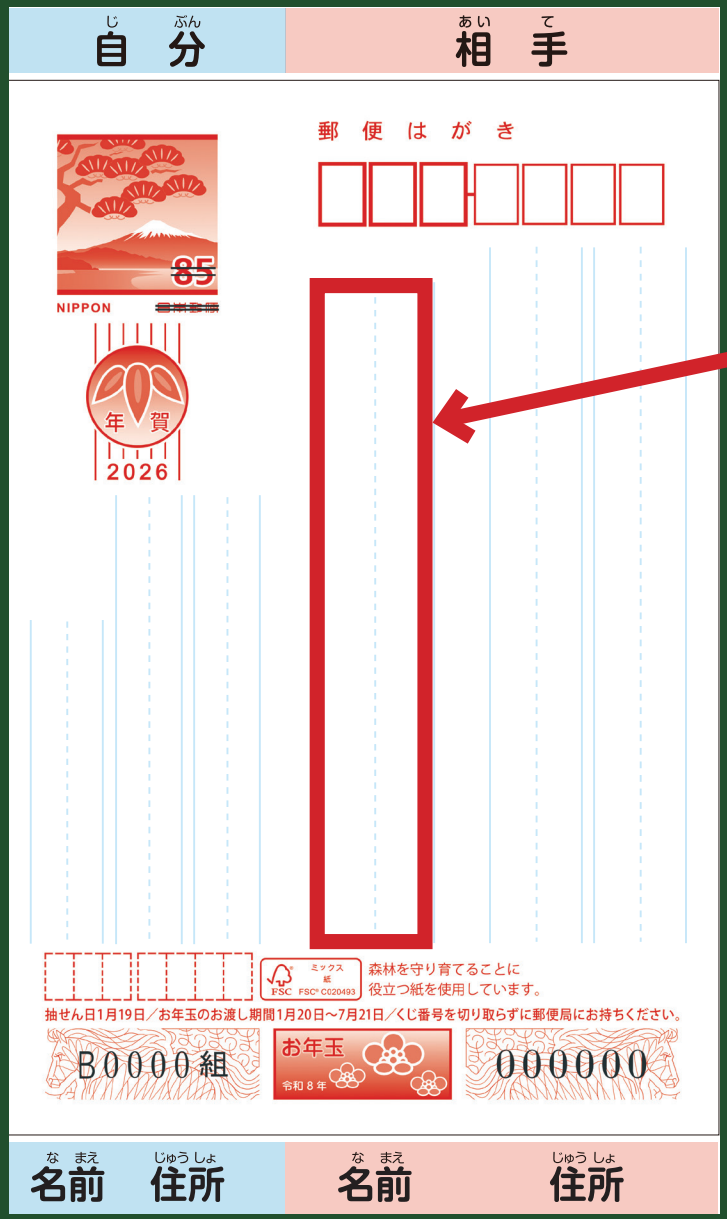
❶ゆう便番号は正しくていねいに
❷相手の名前は真ん中に大きめに
相手の名前の後に「様」を書く
❸相手の住所は名前より小さめに
❹自分の住所は小さめに
❺自分の名前を書く
❻自分のゆう便番号もわすれずに



実さいのはがきと同じ大きさに書きましょう。

あて名を書きましょう。

❶ ゆう便番号は正しくていねいに



あて名を書きましょう。

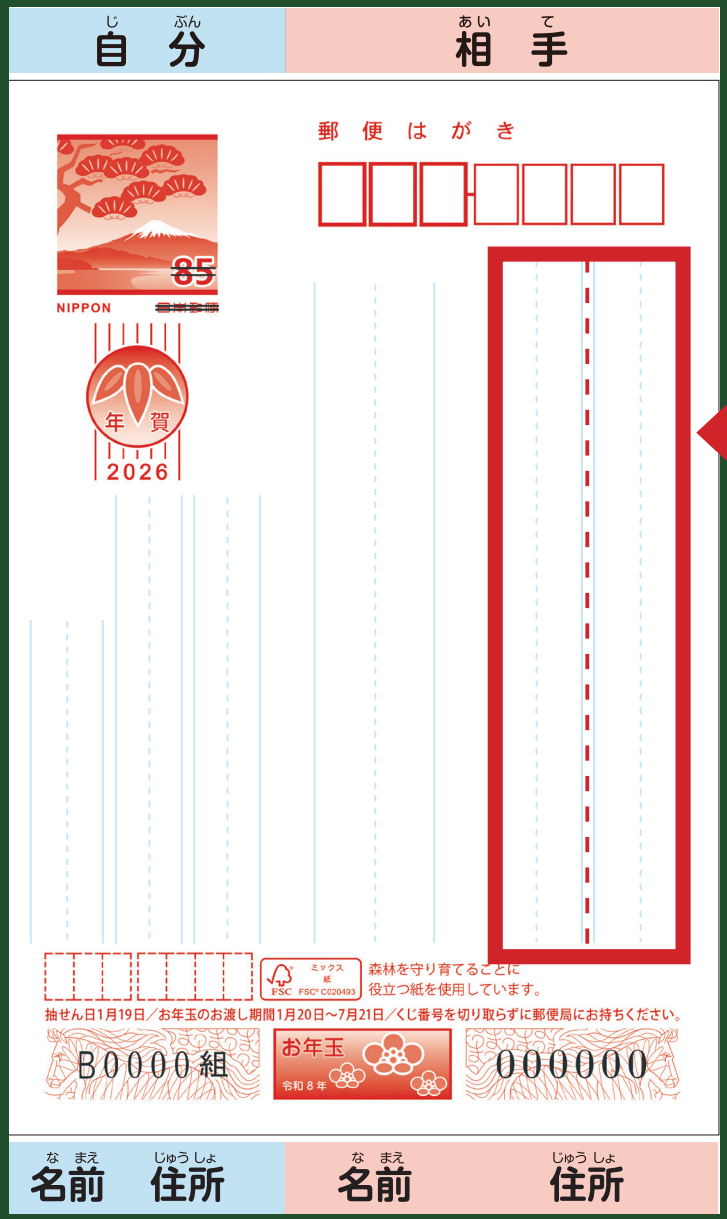
❷ 相手の名前は真ん中に大きめに

相手の名前の後に「様」を書く

出す相手が二人の場合

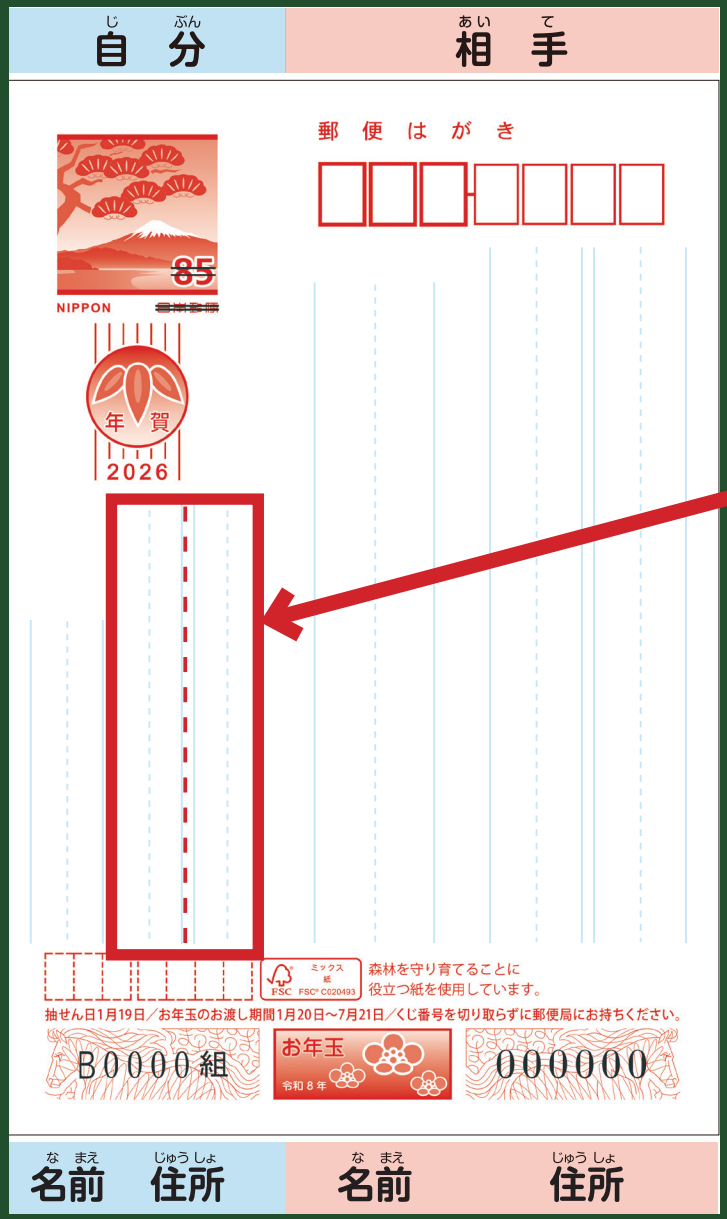
・あて名はならべて書く

同じ家に住むおじいちゃんとおばあちゃんなどに送る時は、あて名はならべて書きます。



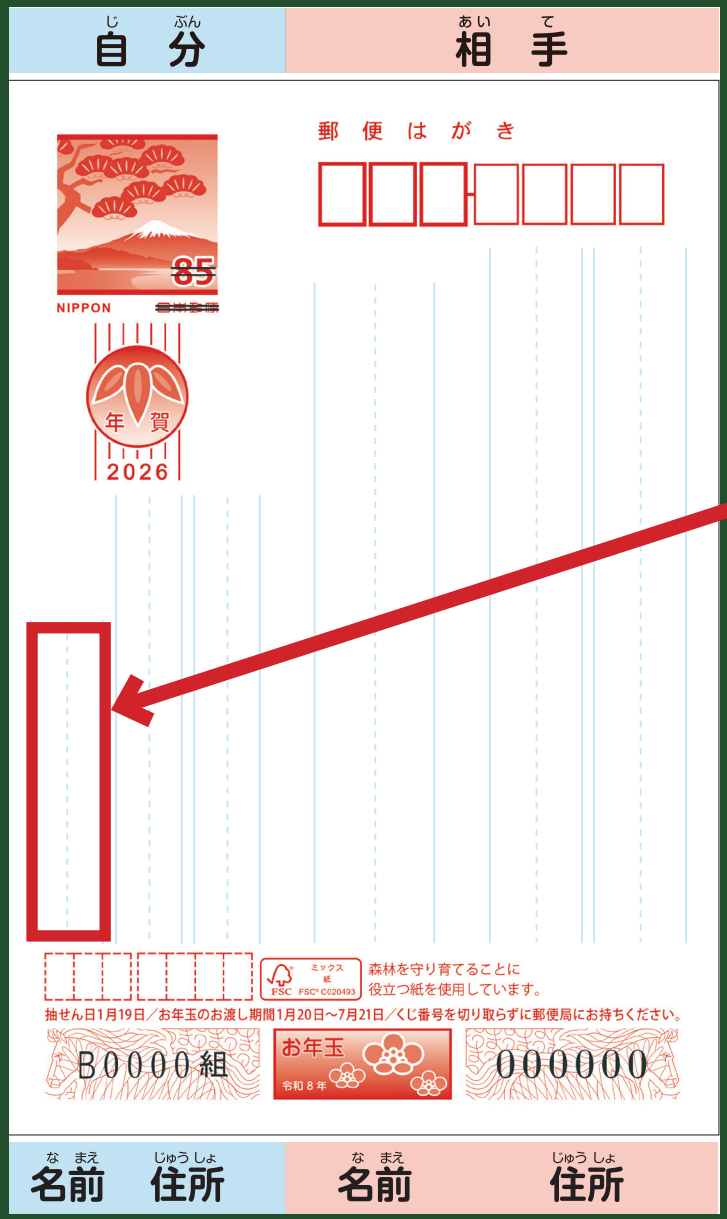
あて名を書きましょう。

❸ 相手の住所は名前より小さめに



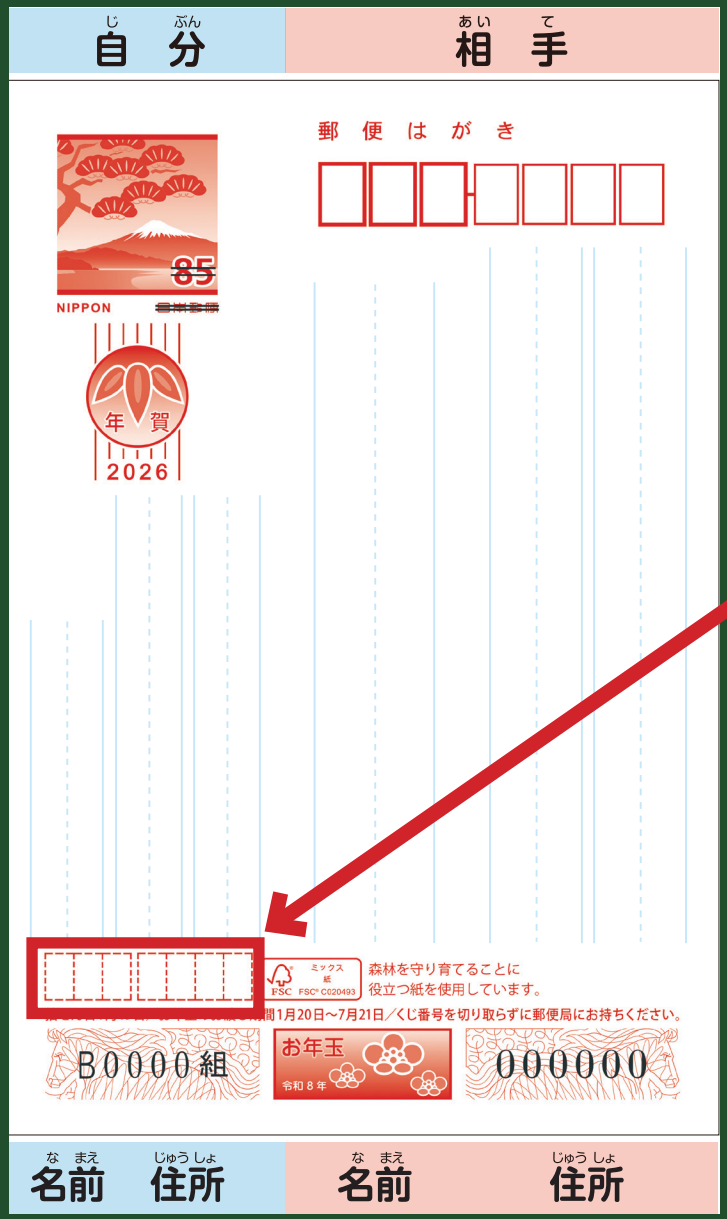
あて名を書きましょう。

④ 自分の住所は小さめに



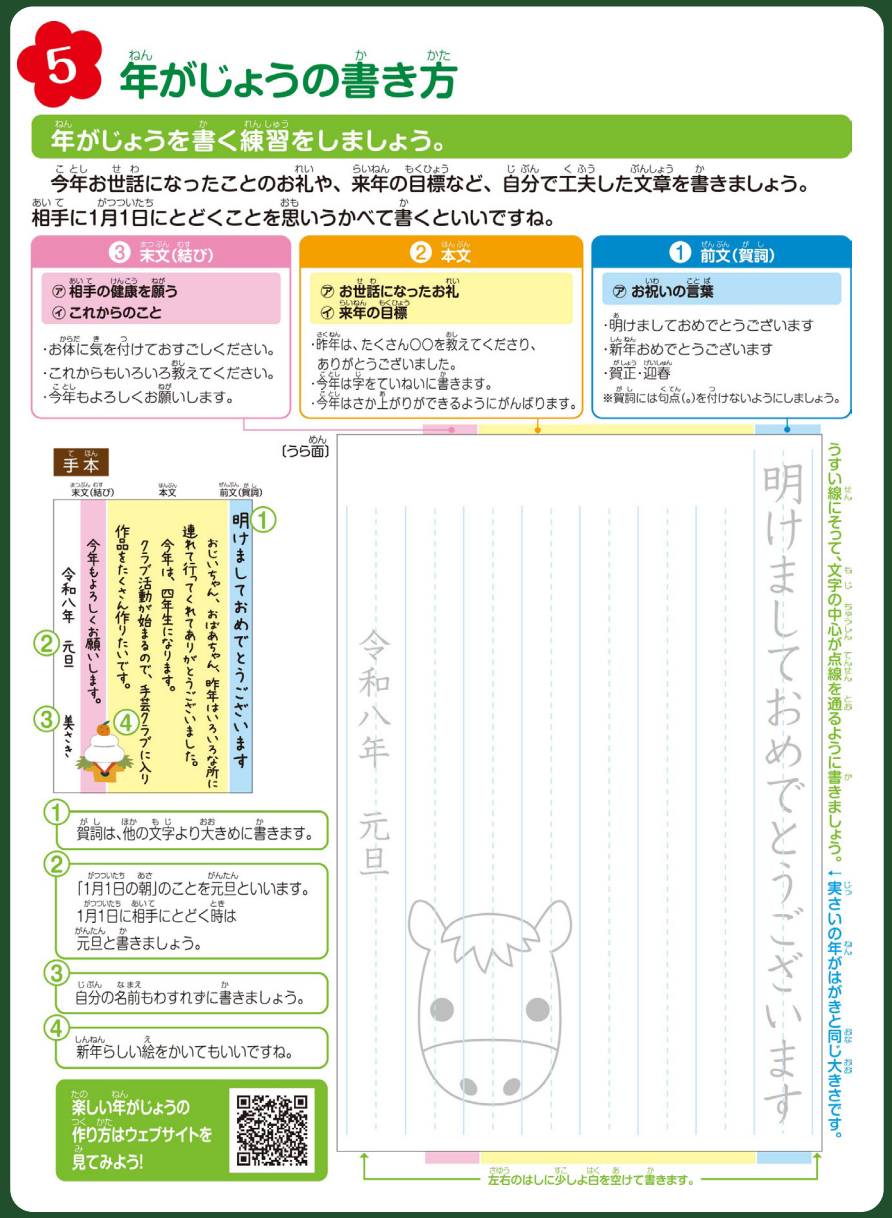
あて名を書きましょう。

⑤ 自分の名前を書く



あて名を書きましょう。

⑥ 自分のゆう便番号もわすれずに



5 年がじょうの書き方

年がじょうを書く練習をしましょう。

今年お世話になったことのお礼や、来年の目標など、自分で工夫した文章を書きましょう。
相手に1月1日にとどくことを思いうかべて書くといいですね。

③ 末文（結び）
- ㋐ 相手の健康を願う
- ㋑ これからのこと

・お体に気を付けておすごしください。
・これからもいろいろ教えてください。
・今年もよろしくお願いします。

② 本文
- ㋐ お世話になったお礼
- ㋑ 来年の目標

・昨年は、たくさん○○を教えてくださり、ありがとうございました。
・今年は字をていねいに書きます。
・今年はさか上がりができるようにがんばります。

① 前文（賀詞）
- ㋐ お祝いの言葉

・明けましておめでとうございます
・新年おめでとうございます
・賀正・迎春
※賀詞には句点(。)を付けないようにしましょう。

手本

末文（結び）　本文　前文（賀詞）

① 明けましておめでとうございます
おじいちゃん、おばあちゃん、昨年はいろいろな所に連れて行ってくれてありがとうございました。
今年は、四年生になります。
クラブ活動が始まるので、手芸クラブに入り作品をたくさん作りたいです。
今年もよろしくお願いします。
② 令和八年　元旦
③ 美さき
④

① 賀詞は、他の文字より大きめに書きます。
② 「1月1日の朝」のことを元旦といいます。1月1日に相手にとどく時は元旦と書きましょう。
③ 自分の名前もわすれずに書きましょう。
④ 新年らしい絵をかいてもいいですね。

楽しい年がじょうの作り方はウェブサイトを見てみよう!

〔うら面〕

明けましておめでとうございます
令和八年　元旦

うすい線にそって、文字の中心が点線を通るように書きましょう。←実さいの年がはがきと同じ大きさです。

左右のはしに少しよ白を空けて書きます。

年がじょうの書き方

テキストで書き方を知る

↓

はがきに書く

❶ 前文（賀詞）

❷ 本文

❸ 末文（結び）

5 年がじょうの書き方

年がじょうを書く練習をしましょう。

前文(賀詞)	本文	末文(結び)
明けましておめでとうございます	おじいちゃん、おばあちゃん、昨年はいろいろな所に連れて行ってくれてありがとうございました。 今年は、四年生になります。 クラブ活動が始まるので、手芸クラブに入り作品をたくさん作りたいです。	今年もよろしくお願いします。 令和八年　元旦 美さき

❶ 前文（賀詞）の説明を読みましょう。

❶ 前文(賀詞)

㋐ お祝いの言葉

・明けましておめでとうございます
・新年おめでとうございます
・賀正・迎春

※賀詞には句点(。)を付けないようにしましょう。

5 年がじょうの書き方

年がじょうを書く練習をしましょう。

末文（結び）	本文	前文（賀詞）
令和八年　元旦 美さき	今年もよろしくお願いします。	作品をたくさん作りたいです。 クラブ活動が始まるので、手芸クラブに入り 今年は、四年生になります。 連れて行ってくれてありがとうございました。 おじいちゃん、おばあちゃん、昨年はいろいろな所に	明けましておめでとうございます

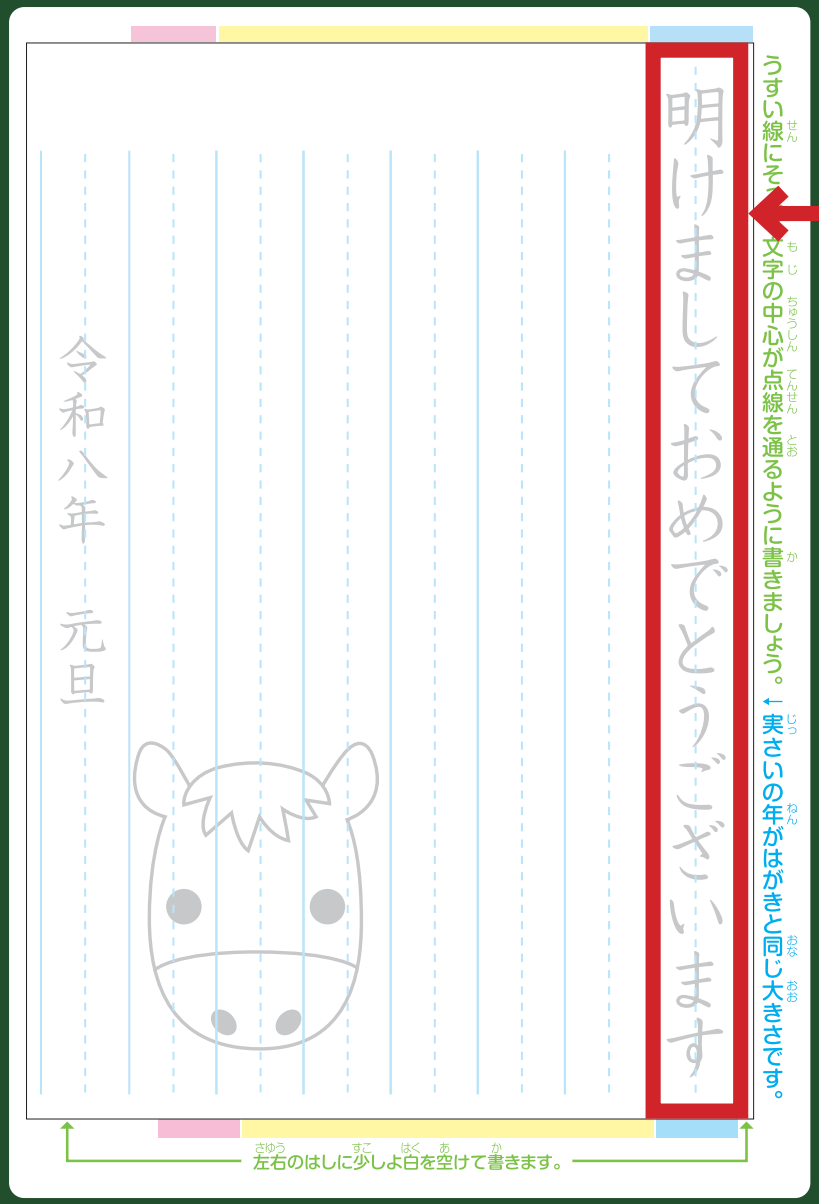
❶ 手本の前文（賀詞）を読みましょう。

❶ 前文（賀詞）

㋐ お祝いの言葉

・明けましておめでとうございます
・新年おめでとうございます
・賀正・迎春

※賀詞には句点（。）を付けないようにしましょう。



実さいのはがきと同じ大きさに書きましょう。

うすい字をなぞりましょう。

❶ 前文（賀詞）は大きめに書きます。

❶ 前文（賀詞）

㋐ お祝いの言葉

・明けましておめでとうございます
・新年おめでとうございます
・賀正・迎春

※賀詞には句点（。）を付けないようにしましょう。

5 年がじょうの書き方

年がじょうを書く練習をしましょう。

末文（結び）	本文	前文（賀詞）
今年もよろしくお願いします。 令和八年　元旦　美さき	今年は、四年生になります。 クラブ活動が始まるので、手芸クラブに入り作品をたくさん作りたいです。 おじいちゃん、おばあちゃん、昨年はいろいろな所に連れて行ってくれてありがとうございました。	明けましておめでとうございます

② 本文の説明を読みましょう。

② 本文

㋐ お世話になったお礼
㋑ 来年の目標

・昨年は、たくさん〇〇を教えてくださり、ありがとうございました。
・今年は字をていねいに書きます。
・今年はさか上がりができるようにがんばります。

5 年がじょうの書き方

年がじょうを書く練習をしましょう。

末文（結び）　本文　前文（賀詞）

明けましておめでとうございます

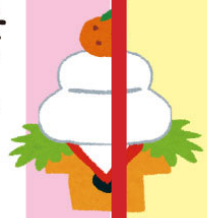
おじいちゃん、おばあちゃん、昨年はいろいろな所に連れて行ってくれてありがとうございました。

今年は、四年生になります。

クラブ活動が始まるので、手芸クラブに入り作品をたくさん作りたいです。

今年もよろしくお願いします。

令和八年　元旦　　美さき

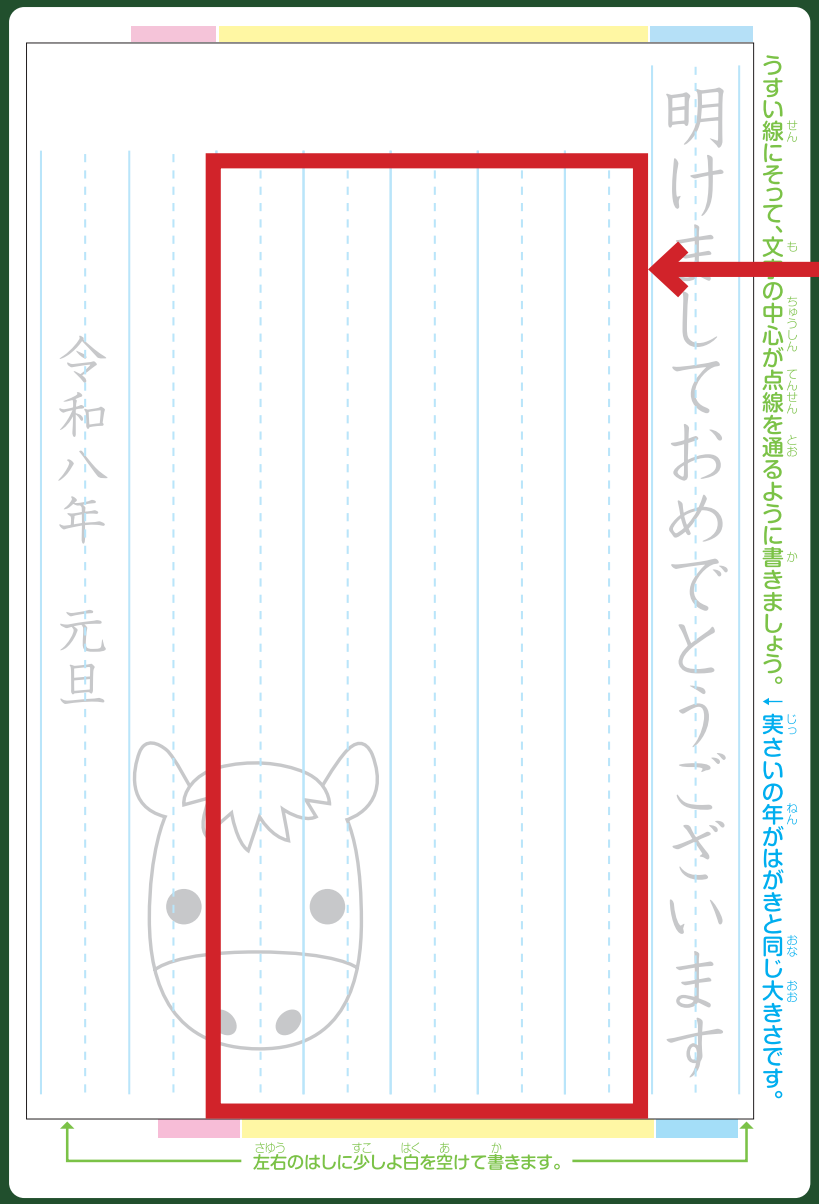


② 手本の本文を読みましょう。

② 本文

㋐ お世話になったお礼
㋑ 来年の目標

・昨年は、たくさん〇〇を教えてくださり、ありがとうございました。
・今年は字をていねいに書きます。
・今年はさか上がりができるようにがんばります。



② 本文を書きましょう。

② 本文

㋐ お世話になったお礼
㋑ 来年の目標

・昨年は、たくさん〇〇を教えてくださり、ありがとうございました。
・今年は字をていねいに書きます。
・今年はさか上がりができるようにがんばります。

5 年がじょうの書き方

年がじょうを書く練習をしましょう。

末文（結び）　本文　前文（賀詞）

明けましておめでとうございます

おじいちゃん、おばあちゃん、昨年はいろいろな所に連れて行ってくれてありがとうございました。

今年は、四年生になります。

クラブ活動が始まるので、手芸クラブに入り作品をたくさん作りたいです。

今年もよろしくお願いします。

令和八年　元旦　美さき

③ 末文（結び）の説明を読みましょう。

③ 末文（結び）

㋐ 相手の健康を願う

㋑ これからのこと

・お体に気を付けておすごしください。

・これからもいろいろ教えてください。

・今年もよろしくお願いします。

5 年がじょうの書き方

年がじょうを書く練習をしましょう。

末文（結び）　本文　前文（賀詞）

明けましておめでとうございます

おじいちゃん、おばあちゃん、昨年はいろいろな所に連れて行ってくれてありがとうございました。

今年は、四年生になります。

クラブ活動が始まるので、手芸クラブに入り作品をたくさん作りたいです。

今年もよろしくお願いします。

令和八年　元旦

美さき

③ 手本の末文（結び）を読みましょう。

③ 末文（結び）

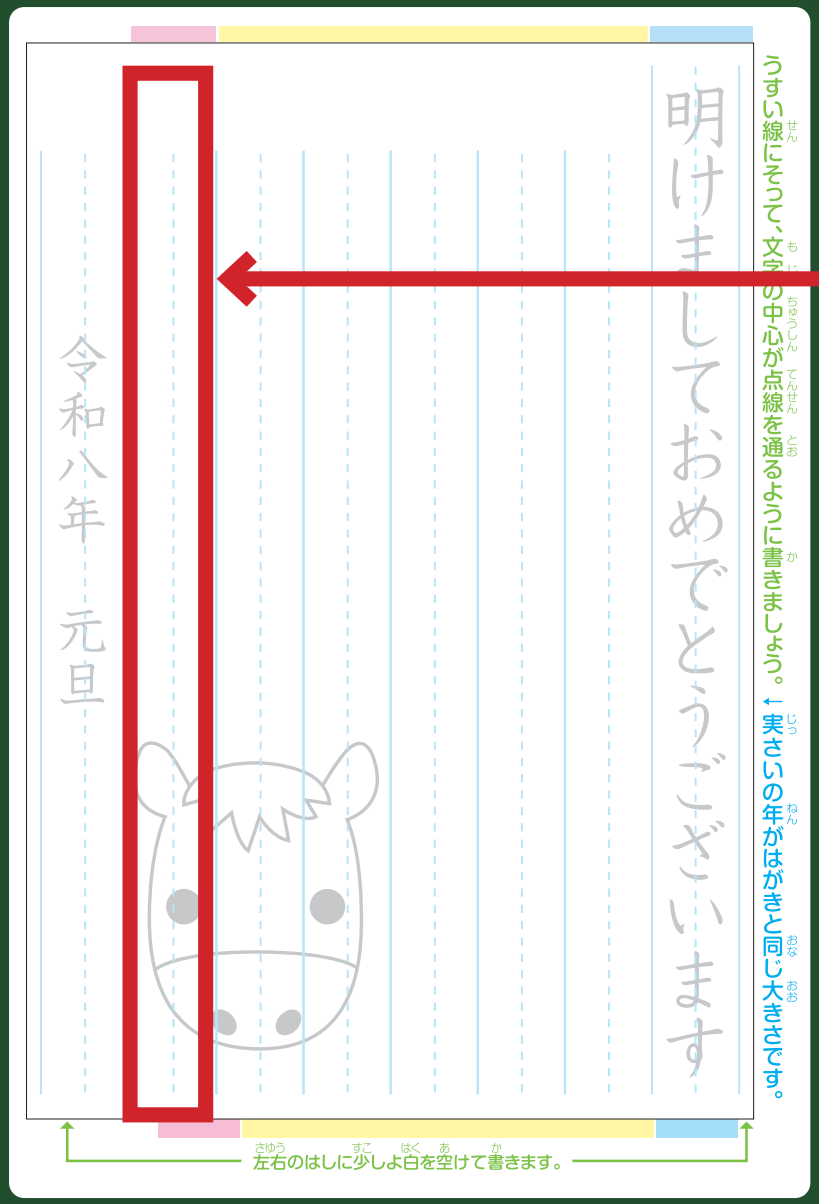
㋐ 相手の健康を願う

㋑ これからのこと

・お体に気を付けておすごしください。

・これからもいろいろ教えてください。

・今年もよろしくお願いします。



③ 末文（結び）を書きましょう。

③ 末文（結び）

㋐ 相手の健康を願う

㋑ これからのこと

・お体に気を付けておすごしください。

・これからもいろいろ教えてください。

・今年もよろしくお願いします。

5 年がじょうの書き方

年がじょうを書く練習をしましょう。

末文（結び）　本文　前文（賀詞）

明けましておめでとうございます

おじいちゃん、おばあちゃん、昨年はいろいろな所に連れて行ってくれてありがとうございました。

今年は、四年生になります。

クラブ活動が始まるので、手芸クラブに入り作品をたくさん作りたいです。

今年もよろしくお願いします。

令和八年　元旦

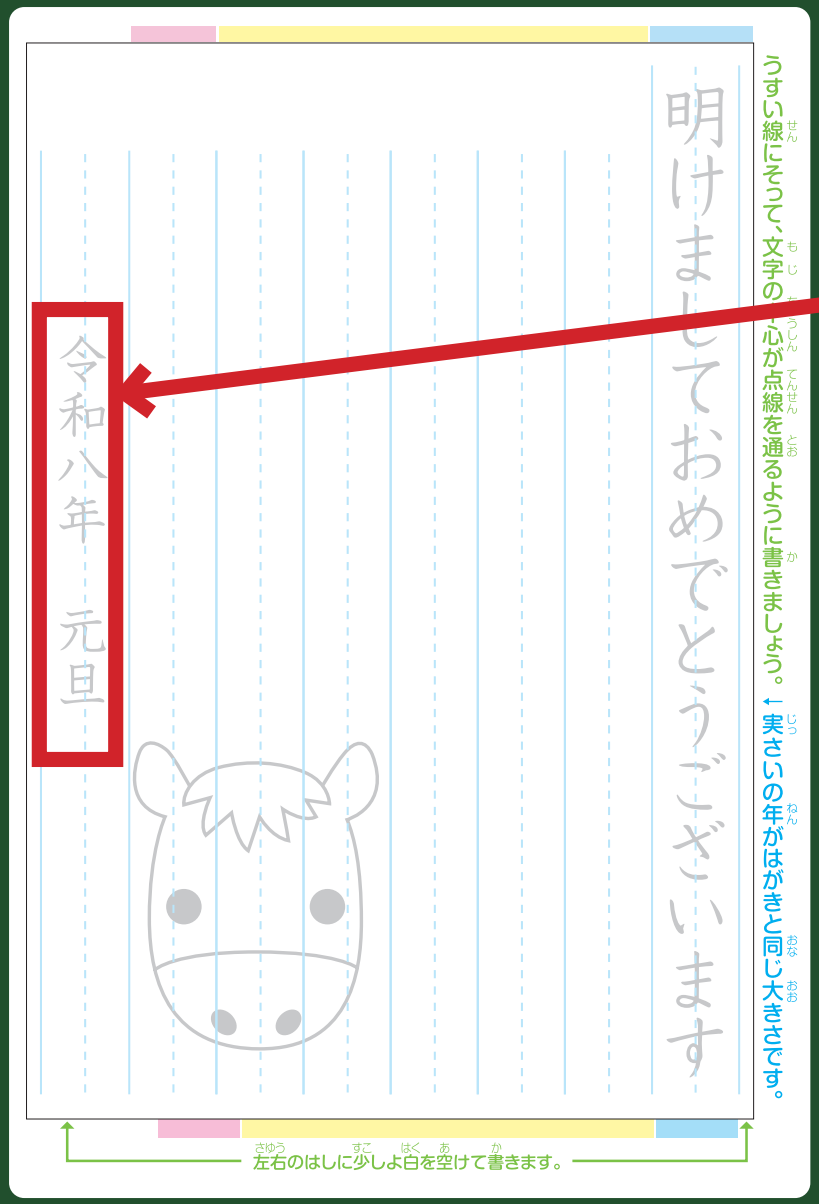
美さき

年号（令和八年）元旦と名前は少し下げて書く

「１月１日の朝」のことを元旦という

１月１日にとどく時は、元旦と書く

自分の名前も忘れずに



うすい字をなぞりましょう。

令和八年 元旦と名前は少し下げて書きましょう。

5 年がじょうの書き方

年がじょうを書く練習をしましょう。

末文（結び）　本文　前文（賀詞）

明けましておめでとうございます

おじいちゃん、おばあちゃん、昨年はいろいろな所に連れて行ってくれてありがとうございました。

今年は、四年生になります。クラブ活動が始まるので、手芸クラブに入り作品をたくさん作りたいです。

今年もよろしくお願いします。

令和八年　元旦　美

新年らしい絵をかいてもいいですね。

十二支の午の絵をなぞりましょう。

楽(たの)しい年(ねん)がじょうの
作(つく)り方(かた)はウェブサイトを
見(み)てみよう!

令和８年の年がはがき

- 本物の年がはがきに書きましょう。
- 書けたら、ポストに入れましょう。