

いろいろな出来事や気持ちを お便りで 伝えよう

2026年度

がみ か かた

手紙の書き方

小学校 3・4年生用 中学年

暑中お見舞い 申し上げます
さくらんぼいしに行きた
行けなかったね。お土産も
無い田舎から。体調に
気をつけてね。
令和8年 夏 晴

道くん
毎日暑いね。
ぼくは近の公園で
ヤミトリをしたよ。
今度道くんもいしはに
ピミツがまに行こう。
たいし

調べてみよう！
ノートパソコン・タブレットで
テキストにある QRコードを
読み取ってみよう！

1 思いをこめて送りましょう
2 お便りを出そう
3 はがきの文章の書き方
4 夏のお便りの書き方
5 お礼じょうの書き方
6 しょう待じょうの書き方
7 ゆう便番号と住所の働き
8 はがきのあて名の書き方
9 ふうとうのあて名の書き方
10 便せんを使ったお礼じょうの書き方
11 はがき・切手について知ろう
12 ゆう便局の先たんぎじゅつ

© JAPAN POST Co., Ltd.
ぼくすくもくしは郵便物のキャラクターです。

2026年度

がみ か かた

手紙の書き方



マークは書きましょう



マークは読みましょう

^{しら}調べてみよう！



ノートパソコン・タブレットで
テキストにある QRコードを
^よ読み^と取ってみよう！

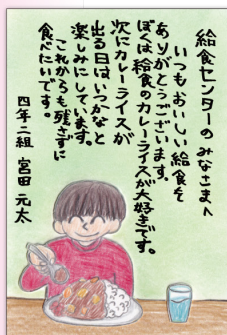
1

春

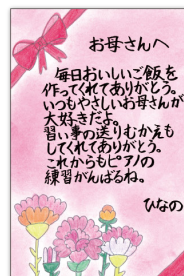
思いをこめて送みましょう

一年を通していろいろなお便りを出すことができます。
季節ごとにどんなお便りがあるか見てみましょう。

お礼じょう

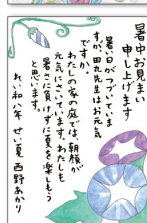
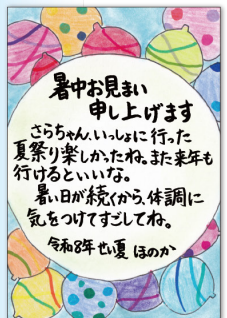


母の日・父の日のお便り

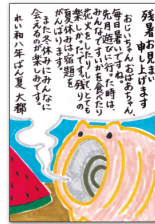


夏

暑中見まい



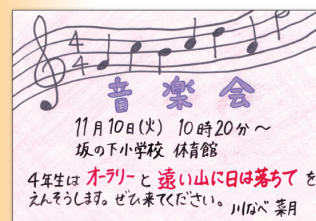
残暑見まい



暑中見まいを送る時期がすぎた場合は、
残暑見まいを送ります。

秋

しょう待じょう



しょう場見学先へのお礼じょう



けい老の日のお便り



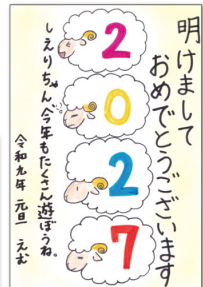
冬

クリスマスカード



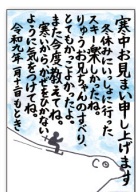
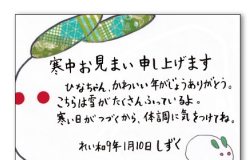
年賀じょう

年賀じょうは一年に
一度送る新年の
あいさつのお便りです。



寒中見まい

年賀じょうを出すのが
おくれてしまった時などは、
寒中見まいを送って
あいさつをしましょう。



2

たよ だ
お便りを出そう

1 だれに伝えますか？ ☐に書きましょう。

した え さんこう
ヒント…下の絵を参考にしましょう。



おじいちゃん



おばあちゃん



とも だち
友達



せん せい
先生



とう
お父さん



かあ
お母さん



ち ひと
地いきの人



しゃかい か けんがく さき
社会科見学先



だれに^{つた}伝えるか
^か
☐に書きましょう。

2

たよ だ
お便りを出そう

2

なに つた

しかく か

何を伝えますか？ □に書きましょう。

ヒント

- ① ぼくは、サッカーの試合でシュートを決めました。
 ② わたしはピアノの発表会で、ドキドキしたけれど、上手にひけました。
 ③ 学校で育てた朝顔が、とてもきれいにさきました。
 ④ 元気よく朝のあいさつをしたら、校長先生がほめてくれました。
 ⑤ 運動会のリレーで一番になれるようにがんばります。
 ⑥ 工場にあるいろんな機械が見られて、楽しかったです。 など



 ①～⑥をよみましょう。

2

たよ だ
お便りを出そう2 なに つた しかく か
何を伝えますか？ □に書きましょう。

- ヒント ① ぼくは、サッカーの試合でシュートを決めました。
 ② わたしはピアノの発表会で、ドキドキしたけれど、上手にひけました。
 ③ 学校で育てた朝顔が、とてもきれいにさきました。
 ④ 元気よく朝のあいさつをしたら、校長先生がほめてくれました。
 ⑤ 運動会のリレーで一番になれるようにがんばります。
 ⑥ 工場にあるいろんな機械が見られて、楽しかったです。 など





ヒントを参考にして□に書きましょう。

2

たよ だ
お便りを出そう

- ポイント 1 て がみ か と き た い せ つ
手紙やはがきを書く時に大切なこと 1. 気持ちき もを伝えること 2. ていねいつたに書くこと
- ポイント 2 い っ つ う て が み い ち
1通の手紙、1まいのはがきには、知らせたいことを1つだけくわしく書きます。
- ポイント 3 じ ぶ ん た の つ た あ い て
自分がうれしいことや楽しいことを伝え、相手もうれしくなります。



たよ だ
お便りを出すときのポイントを
よ
読みましょう。

まめ
豆

ちしき

たよ なに か
お便りは何で書くのかな？な まえ ぴつ ふで なに か ぴつ
名前ペン、えん筆、筆など何で書いてもいいのですが、えん筆よりな まえ ほう あらた れい ただ たよ
名前ペンの方が、改まった(礼ぎ正しい)お便りになります。ちゅうい ほか ひと たよ つか
【注意】クレヨンなどは、他の人のお便りをよごしてしまうので、使わないようにしましょう。あか せん
赤い線のところを
よ
読みましょう。

3

はがきの文章の書き方

③ 末文(結び)	② 本文	① 前文(書き出し)
⑦ 相手の健康を願う ⑧ これからのこと ・また会える日を楽しみにしています。 ・これからもうよくお願いします。 ・お返事待っています。 ・かぜをひかないよう気を付けてください。	⑦ 伝えたいことをはっきり書く ⑧ 用けんを分かりやすくする ・新しい友達ができたよ。 ・大なわとびにちょう戦したよ。 ・サッカーを始めたよ。体をきたえてレギュラー目指してがんばるね。	⑦ 季節のあいさつ ⑧ 相手の健康をたずねる ⑨ 決まった言い方 ・だんだんとあたたかくなってきました。 ・〇〇さん、お元気のことと思います。 ・おばあちゃん、お体のおかげんはどうですか。

手本

末文(結び) 本文 前文(書き出し)

令和八年 七月五日 美さき

会える日を楽しみにしています。

出店を見て回ろうね。

お祭りのたいこの練習もやっています。

ぜひ、見に来てください。

おばあちゃん、お元気ですか。

もうすぐ、お家の近くでお祭りがあまるよ。

今年も、いっしょに、みこしや

「前文(書き出し)」「本文」「末文(結び)」それぞれの文章は、1文字下げで書き始めます。

うら

左右のはしには少しよ白を空けて書きます。

↑ 実さいのゆう便はがきと同じ大きさです。うすい線にそって、文字の中心が点線を通るように書きまよう。

テキストで書き方を知る



はがきに書く

① 前文(書き出し)

② 本文

③ 末文(結び)

3

はがきの文章の書き方



① 前文（書き出し）の 説明を読みましょう。

① 前文（書き出し）

- ㊦ 季節のあいさつ
- ㊦ 相手の健康をたずねる
- ㊦ 決まった言い方

いろいろな
書き出しを工夫
してみよう！

- ・だんだんとあたたかくなってきました。
- ・〇〇さん、お元気のことと思います。
- ・おばあちゃん、お体のおかげんはどうですか。

3

はがきの文章の書き方



① 手本の^{てほん}前文^{ぜんぶん}(^か書き出し^だ) よ を^よ読みましょう。

令和八年 七月五日

美さき

会える日を楽しみにしています。

ぜひ、見にきてください。

お祭りのたいこの練習もやっています。

出店を見て回ろうね。

今年も、いっしょに、みこしや

もうすぐ、お家の近くでお祭りがあるよ。

おばあちゃん、お元気ですか。



① ^{ぜんぶん}前文^か(^だ書き出し)

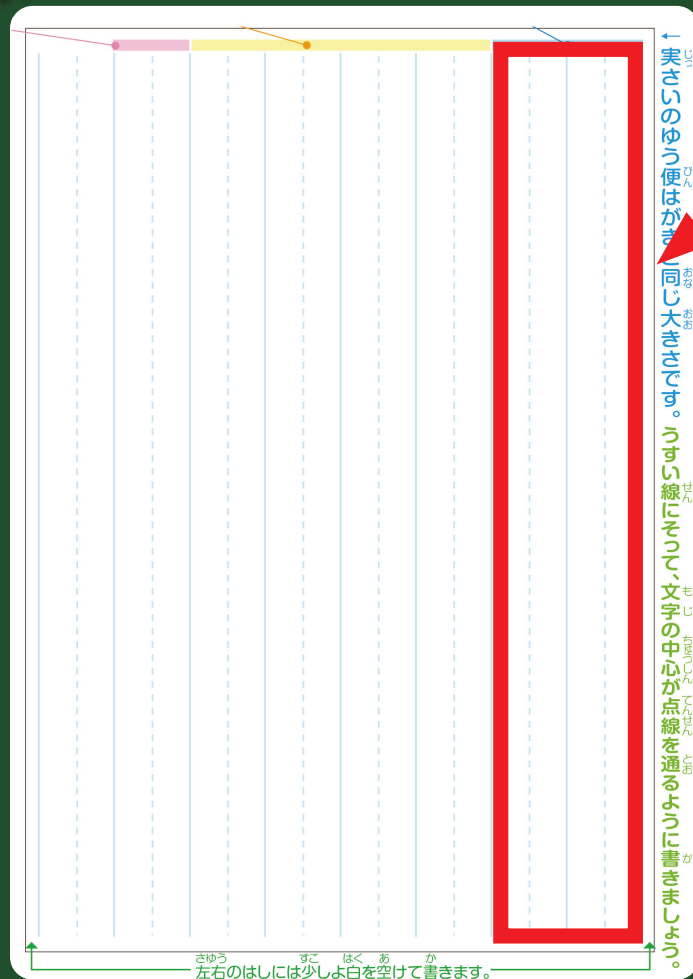
- ① ^{きせつ}季節のあいさつ
② ^{あいて}相手の^{けんこう}健康をたずねる
③ ^き決まった^い言い方^{かた}

いろいろな
^か書き出し^だをくふう
してみよう!

- ・だんだんとあたたかくなってきました。
- ・〇〇さん、お^{げんき}元気の^{おも}ことと思います。
- ・おばあちゃん、お^{からだ}体のおかげ^んはどうですか。

3

はがきの文章の書き方



① 前文(書き出し)を書きましょう。

① 前文(書き出し)

- ① 季節のあいさつ
- ② 相手の健康をたずねる
- ③ 決まった言い方

いろいろな書き出しをくふうしてみよう!

- ・だんだんとあたたかくなってきました。
- ・〇〇さん、お元気のことと思います。
- ・おばあちゃん、お体のおかげんはどうですか。

てほん
手本

令和八年七月五日

美さき

会える日を楽しみにしています。

ぜひ、見に来てください。

お祭りのたいこの練習もやっています。



今年も、いっしょに、みこしや

もうすぐ、お家の近くでお祭りがあるよ。

3

はがきの文章の書き方



② 本文の説明を
よ
読みましょう。

② 本文

- ① ア 伝えたいことをはっきり書く
② イ 用けんを分かりやすくする

あたら ともだち
・新しい友達ができたよ。
おお せん
・大なわとびにちょう戦したよ。
はじ からだ
・サッカーを始めたよ。体をきたえて
めざ
レギュラー目指してがんばるね。

3

はがきの文章の書き方

令和八年七月五日

美さき

会える日を楽しみにしています。

ぜひ、見に来てください。

お祭りのたいこの練習もやっています。

出店を見て回ろうね。

今年も、いっしょに、みこしや

もうすぐ、お家の近くでお祭りがあるよ。

おばあちゃん、お元気ですか。

② 手本の本文を
よ読みましょう。

② 本文

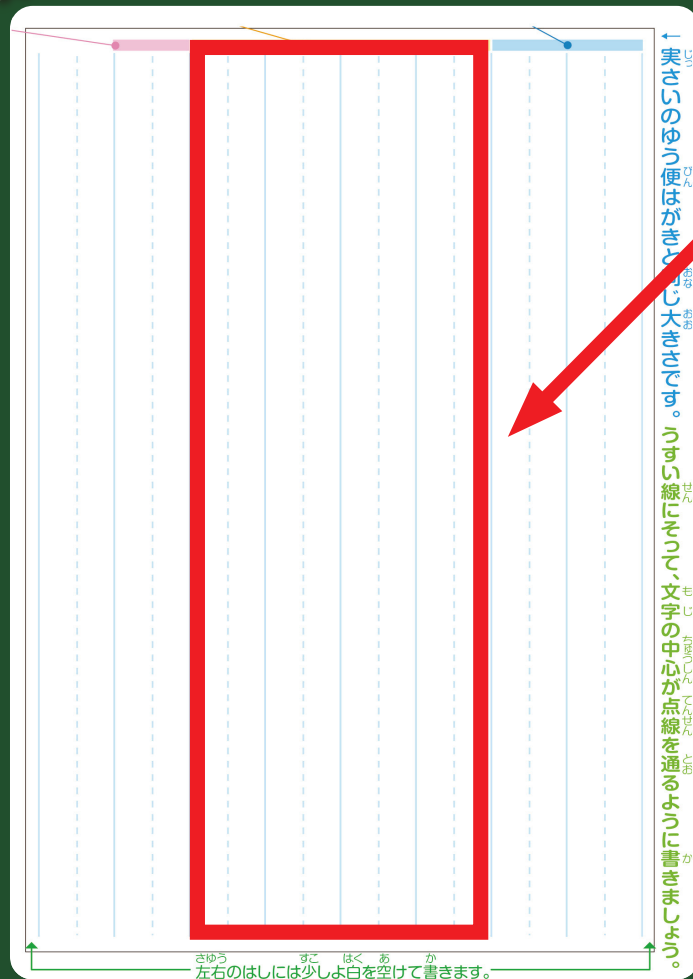
① ア 伝えたいことをはっきり書く

① イ 用けんを分かりやすくする

あたら ともだち
・新しい友達ができたよ。おお せん
・大なわとびにちょう戦したよ。はじ からだ
・サッカーを始めたよ。体をきたえて
レギュラー目指してがんばるね。

3

はがきの文章の書き方



① 本文を
か書きましょう。

② 本文

- ① 伝えたいことをはっきり書く
- ② 用けんを分かりやすくする

あたら ともだち
・新しい友達ができたよ。

おお
・大なわとびにちょう戦したよ。

はじ からだ
・サッカーを始めたよ。体をきたえて
レギュラー目指してがんばるね。

て ほん
手 本

令和八年 七月五日

美さき

会える日を楽しみにしています。

ぜひ、見に来てください。

出店を見て回ろうね。
お祭りのたいこの練習もやっています。



もうすぐ、お家の近くでお祭りがあるよ。
今年も、いっしょに、みこしや

おばあちゃん、お元気ですか。

3

はがきの文章の書き方



③ 末文(結び)の説明を
よ
読みましょう。

③ 末文(結び)

① 相手の健康を願う

② これからのこと

- ・また会える日を楽しみにしています。
- ・これからもよろしくお願いします。
- ・お返事待っています。
- ・かぜをひかないよう気を付けてください。

3

はがきの文章の書き方

令和八年七月五日

美さき

会える日を楽しみにしています。

ぜひ、見に来てください。

お祭りのたいこの練習もやっています。

出店を見て回そうね。

今年も、いっしょに、みこしや

もうすぐ、お家の近くでお祭りがあるよ。

おはあちゃん、お元気ですか。



③ 手本の末文(結び)を よみましょう。

③ 末文(結び)

① 相手の健康を願う

② これからのこと

- ・また会える日を楽しみにしています。
- ・これからもよろしくお願いします。
- ・お返事待っています。
- ・かぜをひかないよう気を付けてください。

3

はがきの文章の書き方



① 末文を
か書きましょう。

③ 末文(結び)

⑦ 相手の健康を願う

① これからのこと

- ・また会える日を楽しみにしています。
- ・これからもよろしくお願いします。
- ・お返事待っています。
- ・かぜをひかないよう気を付けてください。

てほん
手本

令和八年 七月五日

美さき

会える日を楽しみにしています。

ぜひ、見に来てください。

お祭りのたいこの練習もやっています。

出店を見て回ろうね。

今年も、いっしょに、みこしや

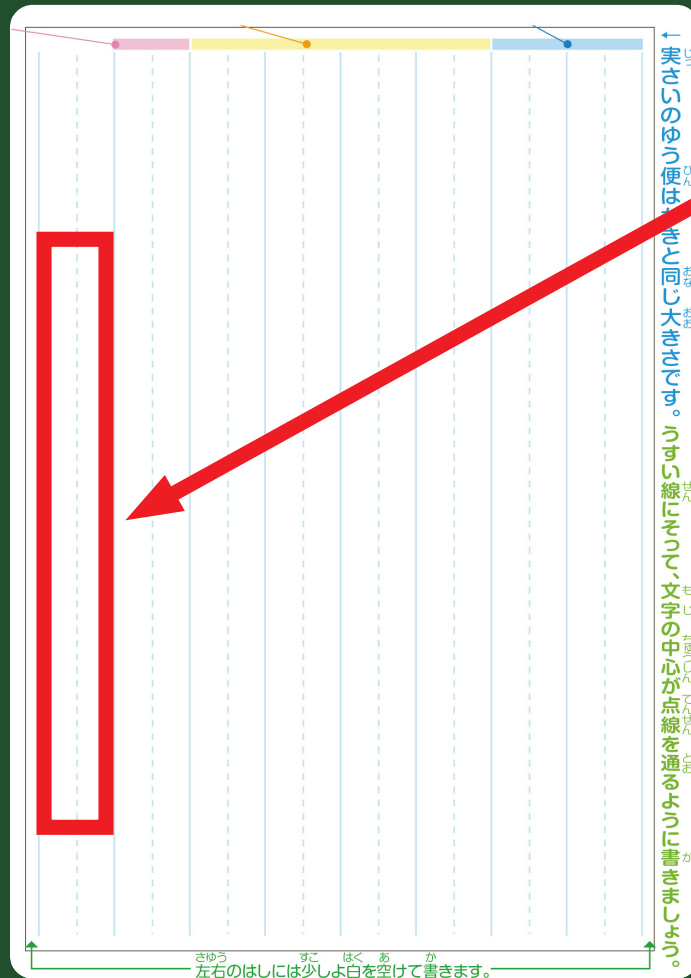
もうすぐ、お家の近くでお祭りがあるよ。

おばあちゃん、お元気ですか。

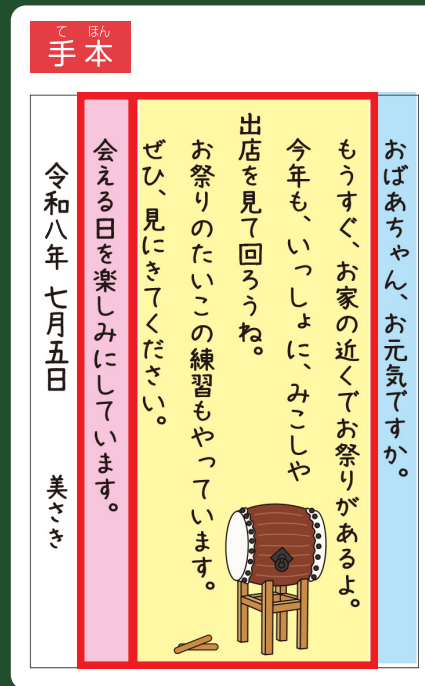


3

ぶんしょう か かた
はがきの文章の書き方



ひ な まえ
白づけと名前、
すこ さ か
少し下げて書きましょう。



3

ぶんしょう か かた
はがきの文章の書き方



ほんもの
本物のはがきに
か
書きましょう。

ぜんぶん か た ほん
「前文(書き出し)」 「本
ぶん まつぶん むす
文」 「末文(結び)」 それぞ
れの文章は、1文字下げ
ぶんしょう もじ さげ
て書き始めます。



せんせい
ふみ先生

7

びん ばん ごう じゅう しょう はたら
ゆう便番号と住所の働き

まめ
豆

ちしき

びんばんごう ひつよう
なぜゆう便番号が必要なのでしょう？

びんばんごう びんぶつ ま
ゆう便番号は、ゆう便物を間ちがいなく
ひつよう ばんごう ち べつ
とどけるために必要な番号です。地いき別に
すうじ わ びんばんごう
数字が分かれていて、ゆう便番号をもとに、
くわ さぎょう きかい おこな
区分け作業を機械で行っています。

びんばんごう ま
ゆう便番号を間ちがえると、
ゆう便物がまい子になってしまうよ。
びんばんごう ま
ゆう便番号を間ちがえないよう
き つ
気を付けよう。



7 2 3 - 0 0 6 8

びん く ばん ごう
ゆう便区番号

だい ばんごう
大ブロック番号

しょう ばんごう
小ブロック番号

ちよう ばん ごう
町いき番号



びんばんごう しら
ゆう便番号は、インターネットで調べることができます。

ゆう便番号

けんさく



まめ
豆ちしきを
よ
読みましょう。

7

びん ばん ごう じゅう しょ はたら
ゆうびん番号と住所の働き

自分			
な まえ 名 前	じゅう しょ 住 所	住所は都道府県名から書きましょう。右から書きます。	

相手			
な まえ 名 前	じゅう しょ 住 所	住所は都道府県名から書きましょう。右から書きます。	



じ ぶん
自分の
ゆうびんばんごう
郵便番号
じゅうしょ
住所
な まえ
名前 を
か
書きましょう。

7

びん ばん ごう じゅう しょ はたら
ゆう便番号と住所の働き

自分						相手					
な 名	まえ 前	じゅう 住	しょ 所			な 名	まえ 前	じゅう 住	しょ 所		

住所は都道府県名から書きましよう。右から書きます。



あいて
相手の
ゆうびんばんごう
郵便番号
じゅうしょ
住所
なまえ
名前を
か
書きましよう。

8

はがきのあて名の書き方

①～⑥まで読みましょう。

手本
<たて書きの場合>

自分	相手
〒723-0068 広島県三原市北町 三十二	〒115-20018 東京都目黒区東 四十二 一 石田 美々子
村上海様	村上海様

自分
〒115-20018
東京都目黒区東 四十二 一
石田 美々子

相手
〒723-0068
広島県三原市北町 三十二
村上海様

自分
〒115-20018
東京都目黒区東 四十二 一
石田 美々子

相手
〒723-0068
広島県三原市北町 三十二
村上海様

だ あいて ふたり はあいて
<出す相手が二人の場合>

自分	相手
〒723-0068 広島県三原市北町 三十二	〒115-20018 東京都目黒区東 四十二 一 石田 美々子
村上海様	村上海様

自分
〒115-20018
東京都目黒区東 四十二 一
石田 美々子

相手
〒723-0068
広島県三原市北町 三十二
村上海様

自分
〒115-20018
東京都目黒区東 四十二 一
石田 美々子

相手
〒723-0068
広島県三原市北町 三十二
村上海様

ばん ち
番地のつな
ぎは、ひらがな
の「の」なども
いいです。

せんせい
ふみ先生

ゆう 便番号は、
正しくていねい
に書きましょう。

名前を先に
書くとバランス
良く書けるよ。

相手の住所は、
真ん中に大きめに
書きます。

自分の住所は、
小さめに書きます。

相手の名前を、
真ん中に大きめに
書きます。

自分の名前を、
小さめに書きます。

自分のゆう便番号も、
わすれずに書きま
しょう。

- ① ゆう便番号は正しくていねいに
- ② 相手の名前は真ん中に大きめに
名前の後に「様」を書く
- ③ 相手の住所は名前より小さめに
- ④ 自分の住所は小さめに
- ⑤ 自分の名前を書く
- ⑥ 自分のゆう便番号もわすれずに

じぶん	あいて
自分	相手
	1 郵便はがき
	



テキストに
か
書きましょう。

びんばんごう
① ゆう便番号は
ただ
正しくていねいに
か
書きます。

自分	相手
郵便はがき	
	

あて名を
か
書きましょう。

② 相手の名前は
真ん中に大きめに。
名前の後に「様」を書きます。

自分	相手
	

出す相手が二人の場合
・あて名はならべて書く

じぶん	あいて
	郵便はがき □□□□□□ ③
□□□□□□ ミックス紙 FSC® C020493	



あて^なを
か
書きましょう。

あいて じゅうしょ
③ 相手の住所は
なまえ ちい か
名前より小さめに書きます。

じぶん 自分	あいて 相手
	郵便はがき
	



あて^な名を
か書きましょう。

④ ^{じぶん}自分の住所は
^{ちい}小さめに書きます。

じぶん 自分	あいて 相手
郵便はがき 〒 □□□□□□ 85 ⑤ ミックス 紙 FSC® C020493	



あて^なを
か
書きましょう。

⑤ じぶん^{なまえ}の名前を書きます。

し

自

ぶん

分

あい

相

て

手

郵便はがき

--	--	--	--	--	--	--

6

--	--	--	--	--	--	--



テキストに
か
書きましょう。

⑥ ⑥ じぶん びんばんごう
自分のゆう便番号も
わす か
忘れずに書きましょう。

てがみ
お手紙が
とどくまで



てがみ
お手紙はどのようにとどけられるのか
しらべてみよう!



しらべてみましょう。

たよ
いろいろなお便りの
かたどうが
作り方動画

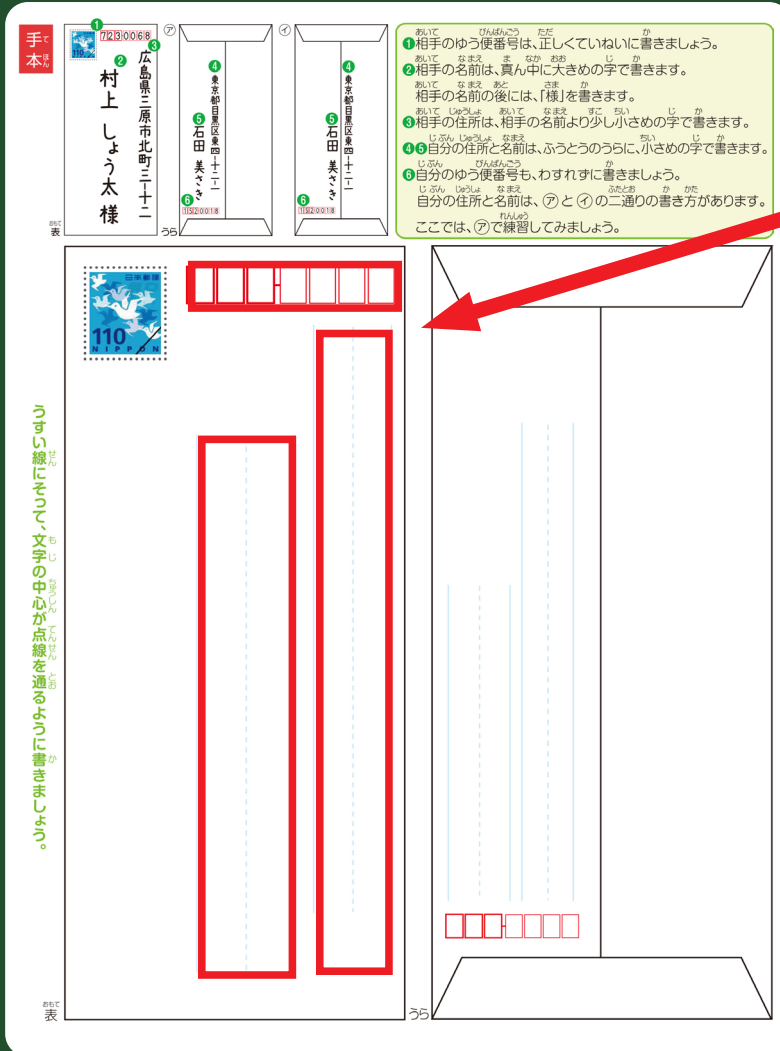


どうが み え て がみ つく
動画を見て絵手紙を作ってみよう!
え て がみ つく かた どう が
絵手紙の作り方の動画がたくさんあるよ!



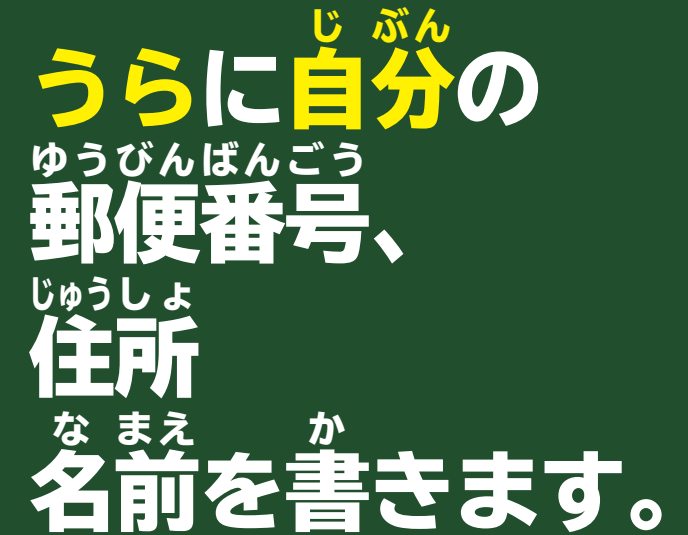
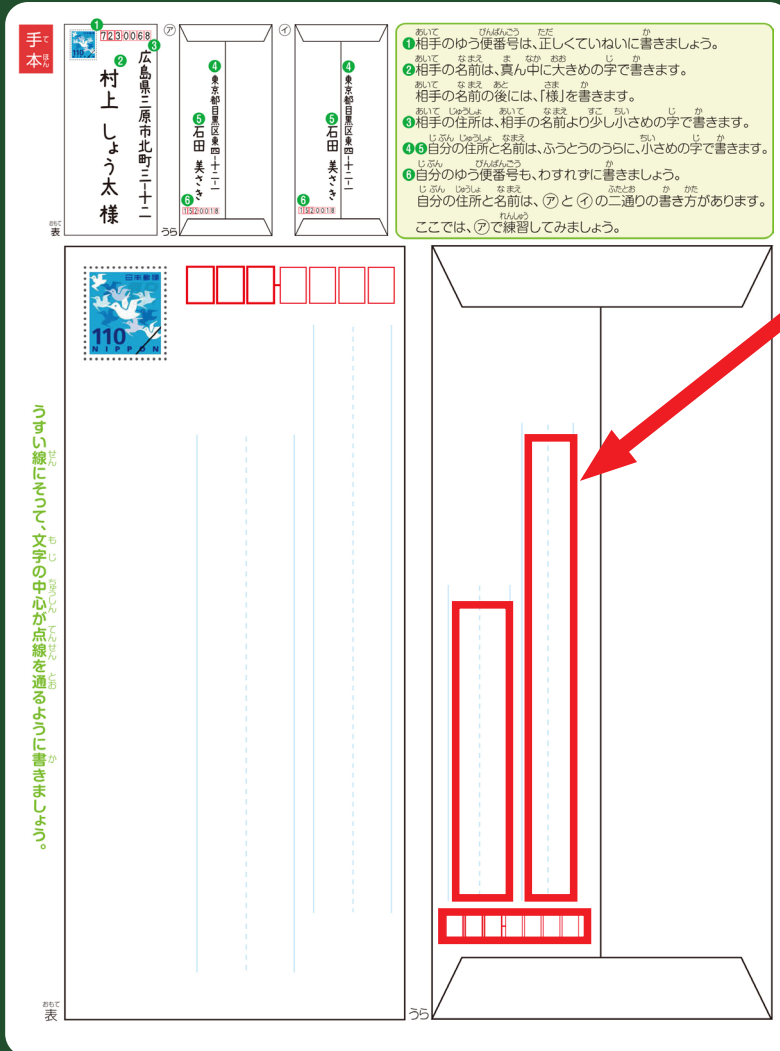
しら
調べてみましょう。

ふうとうのあて名^{な か かた}の書き方



おもて あい て
表に相手の
ゆうびんばんごう
郵便番号、
じゅうしょ
住所
な まえ か
名前を書きます。

ふうとうのあて名^{な か かた}の書き方





びん つか れい か かた
便せんを使ったお礼じょうの書き方

て がみ せい
手紙のこう成

て がみ つぎ ほんてき ぶ ぶん せい
手紙は、次の4つの基本的な部分でこう成されています。

- | | |
|------------|--------------------------------|
| ① 前文(書き出し) | はじめのあいさつ。季節の言葉や自分のしょうかいなど。 |
| ② 本文 | 文章の中心になること。手紙を出す理由やお願いする内ようなど。 |
| ③ 末文(結び) | 終わりのあいさつ。相手を気づかう言葉など。 |
| ④ 後付け | 手紙の最後に付ける内よう。名前や日付など。 |

🔊 ①～④まで読みましょう。

お世話になった方へのお礼じょうの例です。このようなこう成で美さいに手紙を書いてみましょう。

④	③	②	①
大島消ぼつしよ 寺田 はじめ様	令和八年七月十二日	大切な仕事やしくみについて学び、火事を起こさないために自分たちが できることについて考えたいと思います。 おいそがしい中、案内やお仕事の説明をしてくださり、ありがとうございます。 ございました。消ぼつ自動車サイレンを聞いたときに、みなさんのお 仕事の様子を思い出します。町の安全を守るお仕事です。どうぞ お体を大切になさってください。	毎日、暑い日が続いています。 ぼくは、大島小学校四年一組の鈴木健太です。 先日は消ぼつしよ見学をさせていただき、ありがとうございました。 見学では、消ぼつ士の人々が着ている消ぼつ服を着せてもらいました。 着てみると、とても重くてびっくりました。そのうえ、さんぽンパを せ負うと聞いて、「こんな重たいものを身に着けて、動くななんてすごい と感しました。 じつさいのくん練も見せていただきました。 わたしたちの命を守るためのたいへんなお仕事だということが、 よく分かりました。かっこいいと思っていた消ぼつ士のお仕事のことを もっと知りたくなりました。

① ぜんぶん (か だ) 前文 (書き出し)
よ を読みましょう。

② ほんぶん 本文

③ まつぶん (むす) 末文 (結び)

④ あとづ 後付け
よ を読みましょう。

4つのこう成で手紙を
か 書いてみましょう。